



# 令和2年2月 献立表



デイサービス



日	月	火	水	木	金	土
						1 ご飯 シチュー コロケ サラダ デザート 
2	3	4	5	6	7	8
節分献立週間						
おにぎり からあげ 玉子焼き お浸し・お汁 	<b>節分</b> ちらし寿司 煮豆・つみれ汁 野菜炒め・漬物 	炊き込みご飯 呉汁 茶碗蒸し 切干大根・お汁 	さつま芋ご飯 出し巻き玉子 キャベツとおかかのサラダ 漬物・お汁 	豆ご飯 オムレツ かぼちゃサラダ 漬物・お汁 	おにぎり けんちんうどん 玉子焼き 漬物 	<b>事の日、針供養</b> きのこご飯 お事汁 お浸し・漬物 
9	10	11	12	13	14	15
<b>初午</b> いなり寿司 いんげんの和え物 高野豆腐の卵とじ 漬物・お汁 	チャーハン 唐揚げ 春雨サラダ 漬物 済まし汁 	ご飯 月見ハンバーグ サラダ 漬物 お汁 	ご飯 肉じゃが ひじき煮 漬物 お汁 	ご飯 焼うどん 魚フライ 漬物 お汁 	親子丼 野菜のてんぷら キャベツの胡麻和え 漬物 お汁 	ご飯 おでん モズクサラダ 漬物 お汁 
16	17	18	19	20	21	22
カレー スクランブルエッグ マカロニサラダ 福神漬け 	人参と油揚げの炊き込みご飯 白身魚のバター焼き カボチャのそぼろ煮 漬物 お汁 	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 里芋の煮っころがし 漬物 お汁 	天津飯 コロケ サラダ 漬物 春雨スープ 	ご飯 ワカサギとしめじの柳川風 きんぴら 漬物 お汁 	きのこ丼 ポテトサラダ 漬物 お汁 	混ぜご飯 そうめんチャンプルー お浸し 漬物 お汁 
23	24	25	26	27	28	29
カニチャーハン ミニラーメン シューマイ 漬物 	ご飯 肉と野菜の炒め物 茶碗蒸し 漬物 お汁 	オムソバメシ ゴボウサラダ デザート 漬物 お汁 	ご飯 豚肉の生姜焼き もやしの卵とじ 漬物 お汁 	麻婆丼 ニラ玉 サラダ 漬物 中華スープ 	ご飯 煮魚 粕汁 漬物 	ナポリタンスパゲッティ ウインナー 目玉焼き サラダ スープ 

※献立は材料等の都合により変更になる場合があります。