



平成30年6月

献立表

デイサービス



日	月	火	水	木	金	土
					1 豆ご飯 炊き合わせ 酢の物 漬物 お汁 	2 いなり寿司 ミニざるそば ほうれん草のお浸し 漬物
3 ご飯 焼き魚 冷奴 漬物 お汁 	4 ご飯 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 漬物 お汁 	5 ご飯 ハンバーグ サラダ 漬物 スープ 	6 ご飯 ビーフン 野菜スープ 漬物 デザート 	7 ご飯 唐揚げ サラダ 漬物 お汁 	8 親子丼 卵の花 漬物 お浸し お汁 	9 ご飯 白身魚のフライ 切干大根 漬物 お汁
10	11	12	13	14	15	16
スタミナ献立週間						
17 ご飯 ポパイ炒め 卵豆腐 漬物・お汁 	18 ご飯 厚揚げステーキ 切干大根 漬物・お汁 	19 チャーハン 冷やし中華 餃子 漬物 	20 スタミナ丼 温野菜サラダ 漬物 お汁 	21 ご飯 豚バラ大根 オクラとモズクの和え物 漬物・お汁 	22 ご飯 豚肉の生姜焼き 豆スープ 漬物・お汁 	23 ご飯 スタミナ焼うどん 酢の物 漬物・お汁
24 ご飯 茄子のそぼろ煮 茶碗蒸し 漬物 お汁 	25 まぐろのカツとじ丼 ひじき煮 漬物 お汁 	26 ご飯 煮魚 きんぴら 漬物 お汁 	27 ご飯 野菜炒め 出し巻き玉子 漬物 お汁 	28 ご飯 深川鍋 チキンナゲット 漬物 	29 おにぎり そうめん 天ぷら 里芋のにっころがし 漬物 	30 ご飯 オムレツ サラダ 漬物 お汁
親子丼 キャベツとツナのポン酢和え 漬物 お汁 	ご飯 玉子と肉の炒りつけ もやしの中華和え 漬物 冷製スープ	ご飯 チキンカツ サラダ お浸し お汁 	ご飯 冷しゃぶ 枝豆 漬物 お汁 	カレー サラダ スクランブルエッグ 漬物 	ご飯 焼肉 サラダ 漬物 お汁 	夏越の祓 ご飯 あさりの酒蒸し風 出し巻き玉子 漬物・お汁

※献立は材料等の都合により変更になる場合があります。

