



平成30年4月 献立表



デイサービス



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ご飯 青椒肉絲 ワカメ酢 漬物 お汁	カニチャーハン ミニラーメン 餃子 漬物	ご飯 ハンバーグ サラダ 漬物 スープ	カレー スクランブルエッグ サラダ 漬物	ご飯 サーモンフライ 切干大根 漬物 お汁	ご飯 厚揚げステーキ 里芋のにっころがし 漬物 お汁	ご飯 粕汁 出し巻き玉子 漬物
8	9	10	11	12	13	14
灌仏会 お花見献立週間						
豆ご飯 野菜炒め 玉子焼き 漬物・お汁	竹の子ご飯 白身魚のムニエル あさり汁 漬物・ミニサラダ	赤飯 炒り鶏 出し巻き玉子 漬物・お汁	おにぎり 天ぷら サラダ 漬物・スープ	いなり寿司 玉子と肉の炒りつけ 漬物 すまし汁	山菜ごはん おでん 卵の花 漬物	雑穀米 唐揚げ 若竹煮 漬物・お汁
15	16	17	18	19	20	21
おにぎり 肉じゃが 酢の物 漬物・うどん	ちらし寿司 まぐろカツ にゅうめん 漬物	ご飯 天ぷら 高野豆腐の卵とし 漬物 お汁	ご飯 あさりの卵とし シューマイ 漬物 お汁	ソバメシ 湯豆腐 モズク酢 漬物 お汁	ご飯 豚の生姜焼き 切干大根 漬物 お汁	ご飯 メンチカツ サラダ 漬物 お汁
22	23	24	25	26	27	28
ご飯 筑前煮 ミニうどん 出し巻き玉子 漬物	ご飯 ポパイ炒め チキンナゲット 漬物 お汁	豚丼 卵の花 ひじき煮 漬物 お汁	ご飯 炊き合わせ じゃがバター 漬物 お汁	ご飯 コロッケ 酢の物 漬物 お汁	ご飯 ホイコーロー 高野豆腐 漬物 かきたま汁	ハヤシライス チキンナゲット ほうれん草のソテー 漬物
29	30					
エビ玉丼 ミニうどん 酢の物 漬物	ご飯 炊き合わせ 玉子焼き 漬物 お汁					

※献立は材料等の都合により変更になる場合があります。

